



Книги для детей по...

Педагог-психолог ГБДОУ №138 Невского района г.Санкт-Петербурга
Коротина Марианна

Как устроена эта презентация

➤ Книги в этой презентации разделены на разделы:

- Эмоциональный интеллект (EQ)
- Книги про личностный рост
- Книги про мироустройство
- Книги про половое воспитание (про ЭТО)
- Книги про отношения братьев и сестёр
- Просто полезные книги

Что такое эмоциональный интеллект

- Эмоциональный интеллект (EQ) - это способность человека воспринимать и понимать собственные эмоции, чувства и переживания, а так же управлять ими для более эффективного решения задач, взаимодействия с окружающим миром и людьми.

Эмоциональный интеллект – это дружная и слаженная работа чувств, логики и ума.

- Когда эмоции не враги, а друзья, они помогают в достижении цели!

Зачем обучать ЭМОЦИОНАЛЬНОМУ ИНТЕЛЛЕКТУ?

- Вся наша жизнь состоит из непрерывного потока событий, конфликтов, впечатлений. Мы постоянно что-то чувствуем, ощущаем, переживаем.
- Иногда понять, что именно переживаем бывает трудно даже взрослому. Именно по этой причине важно вовремя научить ребёнка разбираться со своими эмоциями: дружить с ними.
- Понимание и дружба с собственными эмоциями помогает избежать многих психосоматических заболеваний.
- Эмоциональный интеллект - это не только понимание своих чувств, но и умение определять чувства окружающих людей. А это значит более развитые коммуникативные навыки, больше ресурса для развития интеллектуальной сферы. Другими словами, с таким ребёнком легче родителям, педагогам, сверстникам, а ребёнку со всеми вышеперечисленными.

Книги про эмоции и переживания



Азбука Эмоций



АЗБУКА ЭМОЦИЙ

Автор: Наталия Кедрова

Эта книга в прямом смысле азбука эмоций. В ней интересным языком описаны все основные эмоции и чувства. Автор призывает читателя не только обращать внимание на эмоции, но и на контекст возникновения и переживания.

Улыбочку, красная шапочка!



УЛЫБОЧКУ, КРАСНАЯ ШАПОЧКА

Автор: Рихар Марнье

Классическая сказка о Красной шапочке рассказана через призму эмоций главной героини. Предвкушение, восторг, удивление, страх, гнев, радость...

Книга содержит в себе рекомендации родителям, как ею можно пользоваться интересно.

Когда я злюсь/завидую/боюсь/ тревожусь и тд.(серия «Полезные сказки»)

КОГДА Я... (серия «полезные сказки»)

Автор: Корнелия Спилман

Каждая книга в серии посвящена какому-то переживанию или чувству. Например, книга «Когда я злюсь» через историю про зайку поможет малышу справиться со своими эмоциями и узнать, что нужно сделать, чтобы не обижать других.



Серия «Полезные сказки»



Компас Эмоций



КОМПАС ЭМОЦИЙ. 60 весёлых игр и упражнений на каждый день.

Авторы: Изабель Фельоза, Вирджини Лимузен, Эрик Вейе

Это пособие - комплекс эффективных упражнений, разработанный специалистами по позитивному воспитанию, поможет ребенку разобраться со своими эмоциями и научиться ими управлять.

Я стесняюсь/спорю/обижаюсь/ сдаюсь серия «Полезные сказки»



Я СТЕСНЯЮСЬ/СПОРЮ/ОБИЖАЮСЬ/СДАЮСЬ

Серия «Полезные сказки»

Автор: Вика Смирнова

Алиса любит играть на губной гармошке, гулять с собакой Полькой и читать истории про Пеппи Длинныйчулок. Иногда Алиса сердится и спорит. Когда не хочется ложиться спать и слушать бабушку. Когда папа зовет чистить зубы, когда в садике не нравится суп и неохота уходить с прогулки. Когда бесконечно каталась бы на игрушечном мотоцикле, но пора домой. Ситуации, в которых Алиса не соглашается со взрослыми, покажут, что спорить - это нормально и дети нуждаются в помощи и поддержке. Знакомясь с героями книги, родители смогут еще лучше почувствовать своих детей, а дети - самих себя.

Серия «Полезные сказки»



Большая книга характеров

БОЛЬШАЯ КНИГА ХАРАКТЕРОВ

Автор: Оскар Бренифье

С самого детства мы находимся в окружении людей, похожих на нас и непохожих. Серьёзных и весёлых, простых и сложных, эмоциональных и сдержанных. Попытаться их понять — значит сделать большой шаг не только навстречу другим людям, но и навстречу самому себе. Понятные тексты и 3D-иллюстрации этой книги познакомят с десятью парами противоположных характеров, и в каждом характере можно узнать себя.



Один на сцене



ОДИН НА СЦЕНЕ

Автор: Ульф Нильсен

Эта книга продолжит тему страха, страха конкретного и определенного, который знаком многим. Выйти и прочесть стихотворение перед гостями на дне рождения, сыграть в спектакле, ответить перед классом или спеть песенку на концерте, как герой книги - все это для многих детей очень и очень страшные вещи. И хотя участник весеннего концерта очень любил петь своему младшему брату, но перед представлением чувствовал себя совсем плохо.

Гиттан и серые волки



ГИТТАН И СЕРЫЕ ВОЛКИ

Автор: Пия Линденбаум

Гиттан четыре года. Она никогда не трогает незнакомых собак и внимательно следит за тем, чтобы не промочить ноги. Такая уж она, эта Гиттан. Боится всего на свете. И надо же так случиться, чтоб именно она потерялась на прогулке! Что же будет делать тихоня Гиттан, оказавшись в окружении серых лесных волков?

Книги про личностный рост



Уроки лидерства для малышей

УРОКИ ЛИДЕРСТВА ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Автор: Алексей и Мария Афанасьевы

Лидерами не рождаются, ими становятся. Но как? Что отличает человека, которому подчиняются, от того, кто подчиняется сам? На эти и другие вопросы дает ответ эта книга. Мы пишем о том, как развить в себе ответственность и гибкость, впустить творчество в свою жизнь, научиться позитивно мыслить и тем самым подать пример окружающим.



Король своего королевства.

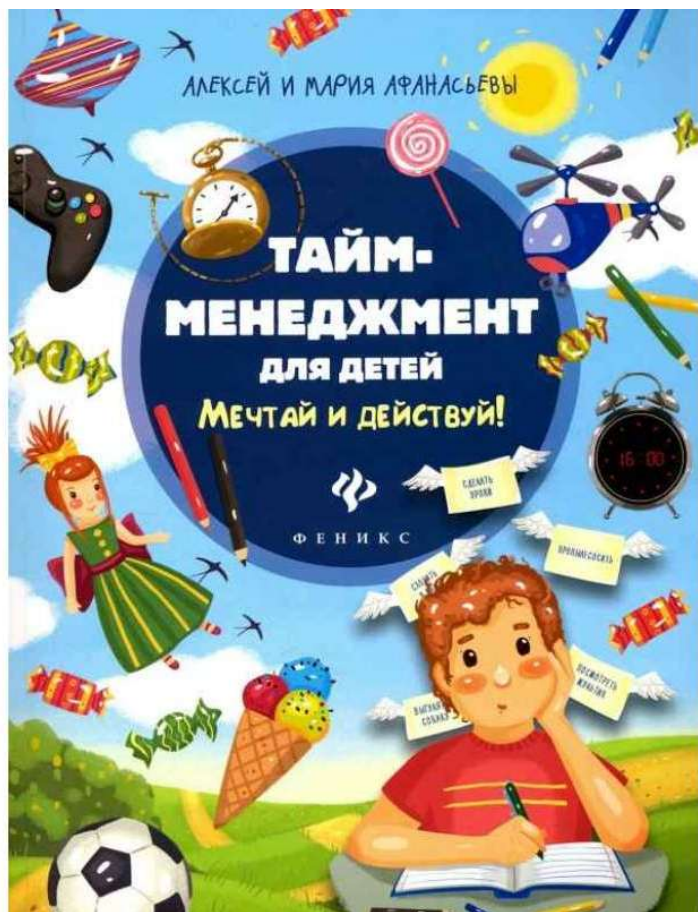


КОРОЛЬ СВОЕГО КОРОЛЕВСТВА

Автор: Алексей и Мария Афанасьевы

Книга о том, как любить и понимать - себя и других, конечно. О том, как по-настоящему владеть своими желаниями и воплощать их в жизнь. Как быть счастливым и жить полной жизнью, что бы ни происходило вокруг. .

Тайм-менеджмент для детей. Мечтай и действуй!



ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ДЛЯ ДЕТЕЙ. МЕЧТАЙ И
ДЕЙСТВУЙ!

Автор: Алексей и Мария Афанасьевы

Это книга-беседа, книга-игра. В книге ведётся разговор по душам и пространство для творческого осмысления своего времени и его "приручения" шаг за шагом. За каждой главой следуют задания, которые постепенно учат планировать, выделять приоритеты и выполнять запланированное.

Почти неволшебные превращения. Книга для мам и дочерей



ПОЧТИ НЕВОЛШЕБНЫЕ ПРЕВРАЩЕНИЯ. КНИГА
ДЛЯ МАМ И ДОЧЕРЕЙ

Автор: Ирина Млодик

Даже совсем молодой маме есть чем поделиться, что уж говорить о более зрелых... Но иногда очень трудно говорить о важном, о том, из чего действительно состоит наша жизнь. Надеемся, книга поможет начать или поддержать ваш "женский" разговор. На ее страницах вам встретятся не только увлекательный текст и яркие, самобытные иллюстрации, но и практические задания, для выполнения которых иногда придется звать папу. Эта книга - волшебно-реальная школа для маленьких девочек и их заботливых мам.

Двое из огромного мира мужчин: книга для пап и сыновей



ДВОЕ ИЗ ОГРОМНОГО МИРА МУЖЧИН: КНИГА
ДЛЯ ПАП И СЫНОВЕЙ

Автор: Ирина Млодик

Эта книга - для пап и сыновей. Это возможность поучиться отцовству или хотя бы немного ближе узнать друг друга: вас двоих из огромного мира мужчин, в котором вашему сыну предстоит жить.

Если они смогут встретиться... или ТВОЙ навигатор по дружбе



ЕСЛИ ОНИ МОГУТ ВСТРЕТИТСЯ... ИЛИ ТВОЙ
НАВИГАТОР ПО ДРУЖБЕ

Автор: Ирина Млодик

Эта книга — приглашение к исследованию очень важного вопроса взаимоотношений между сверстниками. Это книга о дружбе.

Красные кнопки общения

КРАСНЫЕ КНОПКИ ОБЩЕНИЯ

Автор: Алексей и Мария Афанасьевы

Это книга-тренажёр, которая поможет ребёнку научиться правильно справляться с ситуациями конфликта, разногласий.



Книги про мироустройство



Давай обсудим (серия книг)

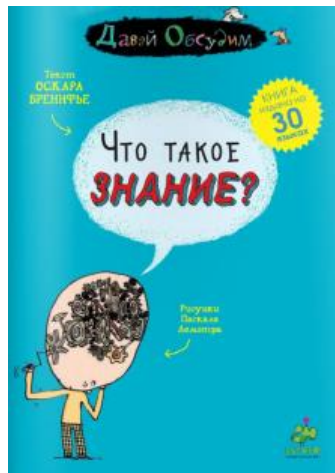
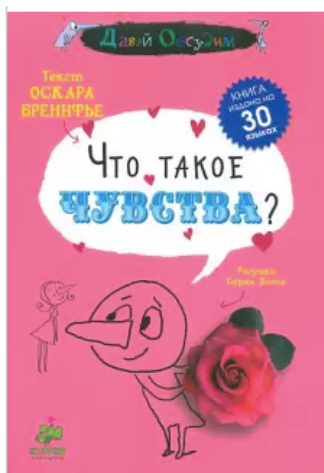


ДАВАЙ ОБСУДИМ (серия книг)

Автор: Оскар Бренифье

Писатель мирового уровня, детский философ и педагог, эксперт ЮНЕСКО Оскар Бренифье широко известен во всем мире благодаря своим поразительным книгам, располагающим читателя - юного и взрослого - к размышлению. В серии книг «Давай обсудим» автор призывает рассуждать на такие разные, противоречащие, вопросы, видеть ответы, рассуждать.

Давай обсудим (серия книг)



Говорим с детьми о жизни и свободе



ГОВОРИМ С ДЕТЬМИ О ЖИЗНИ И СВОБОДЕ

Автор: Оскар Бренифье

Часто взрослому человеку трудно подобрать слова, чтобы объяснить ребенку то, что кажется очевидным. Еще труднее говорить с ним на вечные темы бытия.

-
- Новая книга "Говорим с детьми о жизни и свободе" поможет ответить на следующие важные вопросы:
 - .- Что такое правда?
 - .- Что значит быть свободным?
 - .- Почему люди боятся перемен?
 - .- Зачем жить, если мы все равно умрем?

Трудные вопросы детей о людях и отношениях.

ТРУДНЫЕ ВОПРОСЫ ДЕТЕЙ О ЛЮДЯХ.

Автор: Оскар Бренифье

Все книги автора построены на реальных вопросах и ответах, которые обсуждались на его семинарах. И книга "Трудные вопросы детей о людях и отношениях" серии "Сделать счастливыми наших детей" не стала исключением. Открывая книгу вы узнаете, как строить диалог со своим ребенком.



СМЫСЛ ЖИЗНИ



СМЫСЛ ЖИЗНИ

Автор: Оскар Бренифье

С помощью этой книги интересно и легко отвечать на серьезные вопросы. А еще задавать новые, обсуждать, думать... Хороший повод для детей общаться с родителями и друг с другом.

Любовь и дружба



ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА

Автор: Оскар Бренифье

Что такое любовь? Кого мы любим сильнее, себя или своих близких? Может ли дружба длиться всю жизнь? Ответы, иллюстрированные рисунками, помогают ребенку выбрать свой вариант, подходящий только ему. И увидеть, насколько разными бывают люди и их представления о любви .

Главная книга противоречий. Все о жизни и человеке



ГЛАВНАЯ КНИГА ПРОТИВОРЕЧИЙ. ВСЁ О ЖИЗНИ И ЧЕЛОВЕКЕ.

Автор: Оскар Бренифье

В детстве мы изучаем вещи через их противоположности: высокое - низкое, холодное - горячее, тьма - свет. Развиваясь, человек учится воспринимать абстрактные понятия. Но и тогда ему не обойтись без противопоставлений. Как понять, что такое дух, не противопоставляя его телу, как представить бесконечное, не опираясь на конечное?

Книга о смысле жизни, о любви, дружбе и не только



КНИГА О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ, О ЛЮБВИ, ДРУЖБЕ И НЕ ТОЛЬКО.

Автор: Оскар Бренифье

Книга, посвящена четырем базовым темам, без которых невозможно формирование полной картины мира у ребёнка: любовь и дружба, смысл жизни, вопросы о Боге и как разобраться, что хорошо, а что плохо.

Это хорошо, а это плохо



ЭТО ХОРОШО, А ЭТО ПЛОХО.

Автор: Оскар Бренифье

Что такое хорошо и что плохо? Легко ли отвечать на серьезные вопросы?

Зачем я хожу в школу?

ЗАЧЕМ Я ХОЖУ В ШКОЛУ

СКАЖИ, МАМА, ПОЧЕМУ Я ЕСТЬ НА СВЕТЕ?

ПОЧЕМУ Я НЕ ДЕЛАЮ ТО, ЧТО ХОЧУ?

Автор: Оскар Бренифье

Дети - очень любопытные создания. "Почему?", "Как?", "Зачем?" - их любимые слова. Зачем ходить в школу? Почему я должен делать так, а не иначе? Нередко их на первый взгляд простые, а на самом деле сложные вопросы ставят родителей в тупик. Эта серия книг всемирно известного французского философа и детского педагога Оскара Бренифье поможет родителям найти ответы на нелегкие вопросы, которые задают маленькие почемучки.



Самые добрые в мире

САМЫЕ ДОБРЫЕ В МИРЕ

Автор: Ульф Нильсен

Ульф Нильсен и Эва Эриксон уже давно знакомы русским читателям. Знаменитые шведские авторы детских книг, оба - лауреаты премии Астрид Линдгрен и многих других, смело взялись рассказать историю, полную доброго юмора и мудрости, - о главной загадке жизни.



Обнимите меня, пожалуйста.



ОБНИМИТЕ МЕНЯ, ПОЖАЛУЙСТА!

Автор: Джон Роу

Эта книга о том, как колючий ёжик с добрым сердцем нашёл себе друга. А также о потребности каждого человека преодолеть расстояние, отделяющее его от других.

Книги про половое воспитание про ЭТО...

Что такое половое воспитание

- Половое воспитание – это знание ребёнком своего тела, своих возможностей, своих физических и психологических границ.

Зачем читать книги про это?

- Половое воспитание начинается с познаний про тело человека, про своё тело, про умение называть и чувствовать каждую часть своего тела.
- Ответы на вопросы ребёнка «откуда я появился», должны быть честными, но точно соответствовать вопросу.
- Помочь родителям с ответами на «коварные» вопросы ребёнка помогут книги.

Откуда я взялся?



ОТКУДА Я ВЗЯЛСЯ? Сексуальная энциклопедия для детей 5-8 лет Автор: Дюмон Вирджиния

В возрасте 5 лет ребенок впервые задает "трудные" вопросы: "Откуда я взялся?", "Где я был, пока меня не было?".

Нужно найти слова, чтобы объяснить чудо зарождения жизни и появления нового человека на свет?

Доступно описать сложные физиологические процессы, происходящие в организме женщины и мужчины, готовящихся стать родителями, поможет эта книга.

Давай поговорим о том, откуда берутся дети.

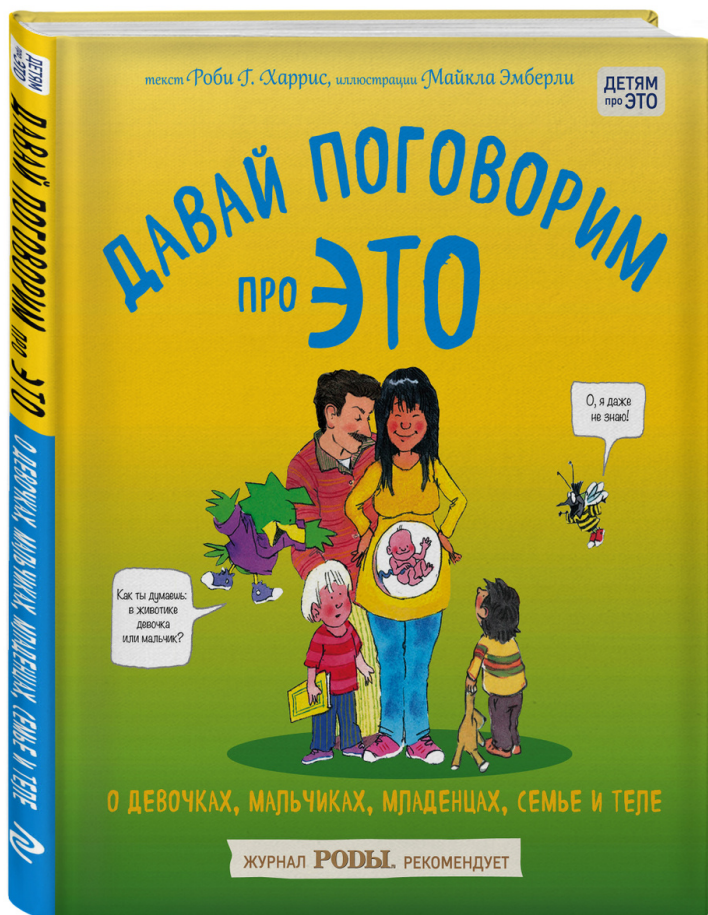


ДАВАЙ ПОГОВОРИМ О ТОМ, ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ. О ЗАЧАТИИ, РОЖДЕНИИ, МЛАДЕНЦАХ И СЕМЬЯХ.

Автор: Роби Харрис

О зачатии, рождении, младенцах и семьях» ответит на большинство вопросов ребенка, связанных с яйцеклетками, сперматозоидами, девочками, мальчиками, телами, любовью, дружбе, беременностью, рождением, усыновлением и семьями.

Давай поговорим про это.



ДАВАЙ ПОГОВОРИМ ПРО ЭТО: о девочках, мальчиках, младенцах, семьях и теле .

Автор: Роби Харрис

Цель этой книги — честно и доступно рассказать детям о том, насколько удивительны процессы зачатия и рождения на самом деле. И автору, маме и педагогу, Роби Г. Харрис, удалось вплести в увлекательные истории непростые научные сведения о теле человека. Издание дает ребенку необходимые знания, сохраняя при этом его физическое и эмоциональное здоровье, а также ощущение чуда при зарождении новой жизни.

Книги про отношения братьев и сестёр...

Моя младшая сестра



МОЯ МЛАДШАЯ СЕСТРА

Автор: Астрид Деборд

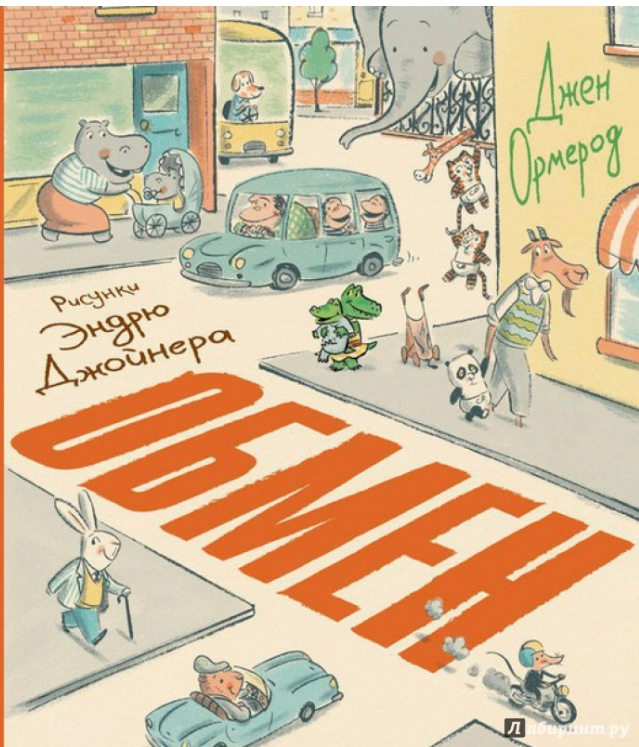
Книга рассказывает, почему быть старшим братом здорово.

Обмен

ОБМЕН

Автор: Джен Ормерод

Маленький братик причиняет одни неудобства, но мама почему-то не может на него наглядеться и совсем не обращает внимания на Каролину. Каролина **ОЧЕНЬ** ревнует. Поэтому она решает отправиться в магазин и *Обменять* этого братика на более подходящего.



Сюрприз для Карлхена



СЮРПРИЗ ДЛЯ КАРХЛЕНА

Автор: Ротраут Сюзанне Бернер

Однажды придя домой, Карлхен обнаруживает сюрприз. Это не самокат, не моторная лодка с пультом управления и даже не морковный пирог. Сюрприз очень маленький и зовется Кларой. Карлхена ждут большие перемены в жизни, потому что у него родилась сестренка.

Одна на всём белом свете

Одни на всём белом свете

Ульф Нильсен и Эна Эрнестен



ОДНИ НА ВСЁМ БЕЛОМ СВЕТЕ

Автор: Ульф Нильсен

Книга рассказывает о том, как двое братьев, перепутав время, возвращаются домой одни и решают, что теперь родители не придут за ними. Они смело встречают свою судьбу. У книги счастливый финал.

Где моя сестра?

ГДЕ МОЯ СЕСТРА?

Автор: Свен Нурдквист

Что делать с сестрой, которая то и дело исчезает? Кроме того, она обожает высоту, понимает язык птиц и говорит, что и они с братом тоже могут летать. Неугомонная сестра хочет облезть весь мир, а ведь так недолго и заблудиться...

ГДЕ МОЯ СЕСТРА?



Свен Нурдквист



У меня теперь есть сестрёнка!



У МЕНЯ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ЕСТРЁНКА!

Автор: Катрин Леблан

Медвежонок Мартин должен справиться с непростым испытанием: у него появилась младшая сестрёнка.

Вместе лучше!



ВМЕСТЕ ЛУЧШЕ!

Автор: Ютта Лангройтер

Зайчик Джоси поссорился со своими сёстрами: Марта и Мэтти хотят играть с его подругой Леной без него! Это, конечно, несправедливо и ужасно обидно! Однако когда начинается сильная гроза, Джоси кажется, что его сёстры в опасности, и он спешит к ним на помощь, ведь они - одна семья.

Книги про разное и полезное

Что делать если...



ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ...

Автор: Людмила Петрановская

Главная книга по детской безопасности.

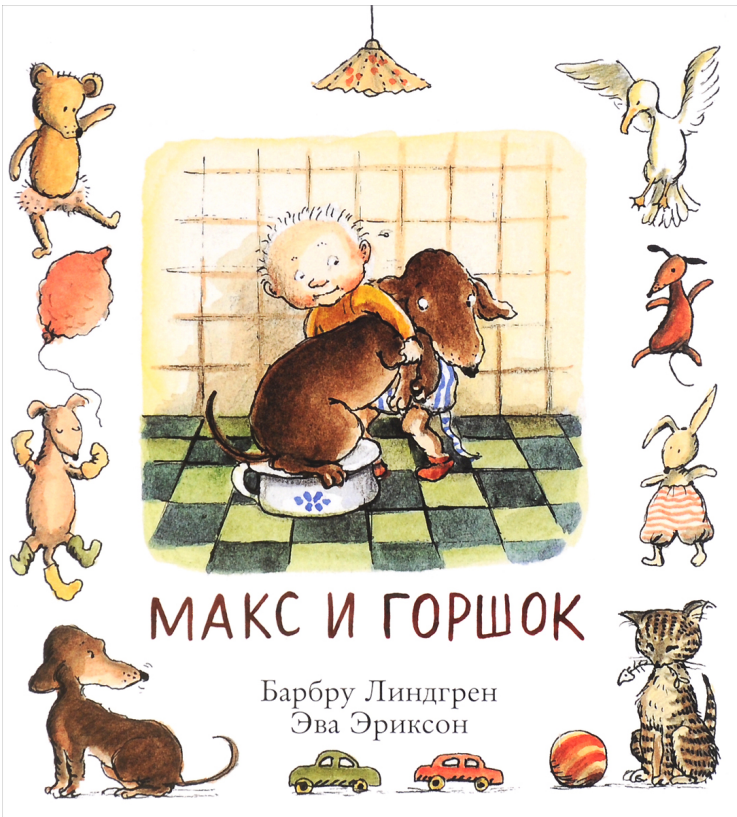
Известный детский психолог в увлекательной форме расскажет вашему ребёнку, как правильно поступать в сложных ситуациях, с которыми он сталкивается на каждом шагу

Макс и горшок

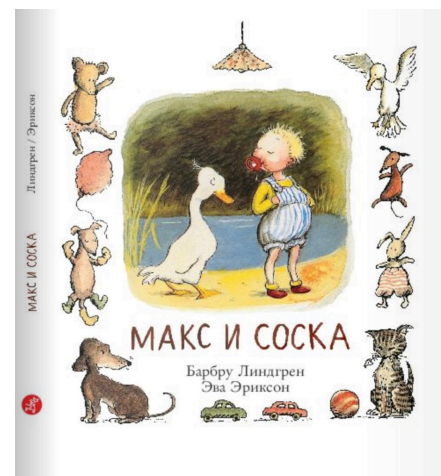
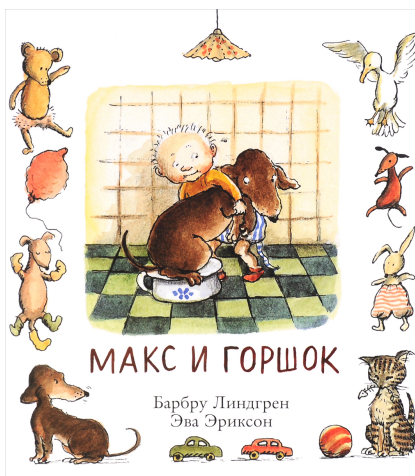
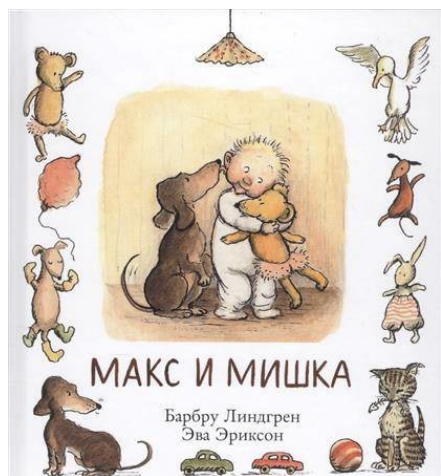
МАКС И ГОРШОК

Авторы: Барбру Линдгрэн и Эва Эрикссон

Двухлетний малыш Макс всегда знает, чего хочет. Он очень гордится своим новым горшком и непременно должен научить им пользоваться песика.



Серия про Макса



Спасибо за внимание.



Это далеко не исчерпывающий список книг для детей по предложенным темам, которые так или иначе призваны помочь родителям ответить на такие простые, но сложные детские вопросы.

